

ANDRZEJ PANKALLA  
ZYGFRYD KLAUS

# Mitoterapia

Historia

Teoria

Praktyka



© Copyright by Andrzej Pankalla, Poznań 2010  
inkantacje@gmail.com

© Copyright by Zygfryd Klaus, Warszawa 2010

Okładka:  
Olga Borowiak

DTP:  
Tomasz Targosz

Korekta:  
Poznańskie Wydawnictwo Psycho-kulturowe PWP  
Izabela Rytwińska

Wydawnictwo:  
BLACK UNICORN  
ul. Harcerska 7/33  
44-335 Jastrzębie Zdrój  
www.blackunicorn.pl

Poznańskie Wydawnictwo Psycho-kulturowe PWP  
os. Przyjaźni 10/233  
61-685 Poznań  
tel. 061 8266758

Jastrzębie Zdrój 2010  
Poznań 2010  
Wydanie I

ISBN 978-83-60616-69-7

## SPIS TREŚCI

Wstęp / 9

1. Esencja iluzji. Psychologia kulturowa jako perspektywa-kontekst i  
psychologii mitu i mitoterapii / 15
  - 1.1. Mitoanaliza jako metoda badawcza psychologii kulturowej  
(Richard Shweder) / 19
2. Jawne sekrety. Psychologiczna wartość mitu / 27
  - 2.1. Wszelchobecność (perwazywność) mitu oraz myślenia  
mitycznego w naszym życiu / 29
  - 2.2. Wszelchobecność i moc mitu oraz myślenia mitycznego  
w nauce / 32
  - 2.3. Mity greckie i rzymskie w terminologii psychologicznej /
  - 2.4. Definicje, cechy i funkcje mitu / 37
3. Prawdziwe zmyślenia. O terapeutycznym micie w psychologii / 45
  - 3.1. Mit i jego rola sensotwórcza (Rollo May) / 48
  - 3.2. Mit jako podstawa tożsamości (Jerome Bruner) / 50
  - 3.3. Współdziałanie mitu z fantazmatem (Ernest Boesch) /
  - 3.4. Mit jako nasza opowieść o sobie (Dan McAdams) / 58
  - 3.5. Mit jako doświadczenie graniczne (Sam Keen) / 60
4. Akord bazowy – mitoterapia. Założenia i przykłady / 69
  - 4.1. Historia mitoterapii / 69
  - 4.2. Mitoterapia jako rodzaj kulturoterapii / 96
  - 4.3. Terapeutyczna funkcja mitu i czynniki leczące  
w mitoterapii / 102
  - 4.4. Zasady mitoterapii (wyprawa bohatera) / 112
5. Harmonia złudzeń. Metoda (auto)mitoterapii Sama Keena / 121

Od empirii do transcendencji (i z powrotem)  
czyli Moja praktyka mitoterapii / 159  
(Zygfried Klaus)

1. Inspiracje i założenia ogólne / 161
  2. Credo mojej mitoterapii / 164
  2. Terapia indywidualna / 166
    - Opowieść 1. Staszek i łańcuszek / 166
    - Opowieść 2. Cierpienia Pana Patryka / 172
    - Opowieść 3. Mrówka Zosia / 176
    - Opowieść 4. Marta, czyli przegrany wygrywa / 179
    - Opowieść 5. Tabu Karola / 184
  3. Terapia rodzinna / 187
    - Opowieść 6. Kochaj mnie / 187
    - Opowieść 7. Zdrada / 190
  4. Terapia grupowa / 193
    - Opowieść 8. Bajka Kazika / 194
    - Opowieść 9. Jaś Profesor i Król / 195
  5. Mitoterapia w praktyce społecznej / 197
  6. Summa mitoterapii / 200
  7. Mitoterapia krok po kroku / 201
- Zakończenie / 207

Aneks

Dziennik doświadczeń granicznych wyprawy  
„Maraton Afryka Północ – Południe” / 211

Dziennik pokładowy wyprawy do Amazonii Ekwadorskiej  
(spotkania z Yagé A'i) / 275  
(Andrzej Pankalla)

Bibliografia / 289